



Kui sa ei taha teha päevagi tööd,
siis tee tööd, mis sulle meeldib

Heleen Ladva

(endine Vennikas)

õpetaja / ürituste korraldaja



Haridus

2009-2011

Tallinna Ülikool- Magister

*Eriala on mitme aine õpetaja (soome keel ja ajalugu),
teaduskraad kasvatusteaduste magister*

2003 – 2006

Tallinna Ülikool - Bakalaureus

*Eriala on soome filoloogia,
teaduskraad humanitaarteaduste bakalaureus.*

Tallinna Kunstigümnaasium- keskharidus, tarbekunst

Töö

2014-2015

Rocca al Mare Kool – hispaania keele õpetaja 4.-9. klassidele,
inglise keele õpetaja 1.-3. klassidele, gümnaasiumi astmes
valikainete avalik esinemine, soome keel ja
kultuuridevaheline kommunikatsioon õpetaja, klassijuhataja.

Rocca al Mare kooli Hispaania õppekeskus- üks kolmest esimestest
õpetajatest ja kooli loojatest.

01.09.2011- 2013

Audentes IB Diploma- hispaania keele õpetaja

Ultramaraton

Spartathlon- 246 km, ajaga 35 tundi, 5 minutit, 53 sekundit.

Kõigi aegade noorim Spartathloni läbija, esimene ja seni ainuke Eesti naine.

Kokku on Spartathloni suutnud lõpetada 5 eestlast.

Ultrabalaton 212 km, aeg 30 tundi, 47 minutit, 30 sekundit (jooks ümber Balatoni järve), naiste III koht.

24- tunni jooksu EM Madriidis. 162, 8 km, Eesti naiste rekord 24-tunni jooksus, juuniorite maailmameister.

12-tunni jooks 12- tunni jooks Lohja Citymarketi parklas (öösel). Tulemus 107,8 km, Eesti naiste rekord 12-tunni jooksus

12- tunni jooks Lohja Citymarketi parklas (öösel). Tulemus 101,456 km

Masokistin Unelma 100km jooks, naiste II koht. 17- aastasena teine Eesti naine, kes on läbinud 100km

2005 Laulasmaa Ultra naiste võitja (168,8 km)

Laulasmaa Ultra naiste võitja (126,6 km)

Viimase Öö Unistuse (12 tunni jooks) võitja (82km)

Estonian Ultrarunners Team MTÜ- juhatus liige. Korraldame Eesti pikimat jooksu- ja käimisüritust Laulasmaa Ultra ning aasta viimasel päeval 12- tunnist jooksu- ja käimisüritust Viimase Öö Unistus. Osalejaid on kuni 100

mõlemal üritusel, lisaks on kaasatud vabatahtlikud. Osalejaid on olnud Lätist, Leedust, Rootsist, Soomest, Jaapanist, Valgevenest, Venemaalt ja Eestist.

Viimase öö unistus
www.estonian-ultrarunners.com

LAULASMAA
ULTRA JOOKSU- &
käimisüritus

